

自分や相手を大切に
するためのピースを
ゲットしよう

しゅも
大切にしよう
木切ちゃん

スタート

10代

10代ってキラキラ輝いているね！人を好きになるのも自然なこと。ワクワク・ドキドキ、告白って勇気がいるし。まだ恋愛に興味がないっていう人もいよね。

こーゆーことってガチでは聞きにくいって

2 デートDV～束縛は愛ではなく暴力～

殴る・蹴るは身体的暴力、馬鹿にする・脅すは精神的暴力、お金を使わせる・返してくれないは経済的暴力、キスやセックスを無理にする・避妊に協力しないは性的暴力だよ。恋人たちに起きるこれらの暴力を「デートDV」というんだ。

全然知らなかった...

こっちは

そうだったんだ～!(驚)

トキメキやヤキモチばかり重視して何も考えてなかったかも

4 デートレイブ

セックスは双方の合意があったときにしかできないんだよ。一方が嫌だと言っているのに強引にしたら、それはレイブという暴力。デートで一方が相手の意思を無視してセックスを強いることを「デートレイブ」というんだよ。

初めてのSEXは急がなくていいんだよ

オレ 軽く草食系だけだね

自分のこのころからだを大切に、嫌なことは「いや」とはっきり言っていんだよ。セックスについて相手が「いやだ」と言ったら、それを尊重してね。

No

Go

自分の直感を信頼して行動してね。変だなと思ったらそのままにせず行動をおこす。(相手が部屋に鍵を閉めたことを変だと思ったら、率直に口に出して聞く。怖く感じたらその場を離れる。)

自分と相手の心と体を大切に思うことは、いい恋人の関係を続けるために大事なことだよ。「尊重する」ということ

望まない妊娠をしないために

セックスによるリスクを知っている？ 性行為による感染症や子宮頸がん、そして望まない妊娠。望まない妊娠をしないために避妊は大切だよ。でも、いままさら避妊のことなんて誰に聞けばいいの？ って困っていないかな？

この裏のpiece3に詳しく書いておいたからね

これ、中学から知ってたら悩まずすんだに...

5 Tell

「妊娠したみたい、どうしたらいいの?!」心配だよ。パニックになるよ。後悔したり、涙が出たり、学校にも行きたくなくなるかもしれない...。一番いいことはなるべく早くに相談すること。お母さん・お父さん、友だち、知り合い、そして「妊娠・分娩」という悩みには、「産婦人科の先生方」がたっくさんいることも忘れないで！一人で悩まないでね。

誰にも言えない...

オレが父親!?

親にはなんて言えば?

バシたらこまるよ

絶対無理...!!

学校 どうしよう

私のお腹に命が?

どうしたらいいの?

ママになるってどういうこと?

まずは誰かに相談してほしいよ

産むという選択

産まないという選択

あなたたちの味方は必ず周りにいるよ。最初に聞かされた時はびっくりするかもしれない。だけど力になってくれる人に勇気を出して相談してほしい。誰に相談できそう?

- お母さん・お父さん
- 保健室の先生
- 兄弟・姉妹・友だち
- 産婦人科のお医者さん

6 若年妊娠のリスク・中絶という選択

「宿った命(赤ちゃん)」はとっても大切だけど、自分のことも大切にしてほしい!望まない妊娠だとしたら、妊娠を「諦める、中絶する」という選択もあることを知っていて欲しい。

もしも妊娠したら... BUT ゴール

ちゃんと話し合うのってはずかしいことじゃないんだ

ベビーはかわいいけど子育てって結構大変よ

8 親になる 育児する

赤ちゃんを育てるとても大変なんだ。絶対一人で頑張らないこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん...いろいろな人が味方になるよ。

たくさんのお友達をゲットしたわ

知らなすぎだつた!

私ももっと自分の心と体を考えて大切にしたい。将来のことや、いつか生まれてくる赤ちゃんの命のことも考えたいって思った

そうだったんだ～

雑誌や動画や友だちの話でしか知らないからずいぶん思い込みをしていたかも。アセらないでゆっくりでいいのになって

出産にはリスクを伴うことが多いんだよ。流産や出産時の危険、勉強や夢の中断、経済的不安定、育児の負担、虐待の誘発...。そんなことがあることを忘れないでね。

出産するということ、リスクを忘れないで

あなたの人生はあなたが主役

正しい知識を持って自分で選んでいいんだよ

望まない妊娠や止したい

男の子の気持ち

みんなに「男」と認めさせたい

次はキス以上

「イヤ」はOKと先パイが言っていた

強引な方が男らしいんだ

Go

きいて。てもいいんだよ。を尊重し合えるすごく大事。からじゃ遠いから頼をとどけたい。一緒にをゲットしようよ

here

INFORMATION

ひとりでも悩まないで...相談できること

- 新潟県看護協会 思春期電話相談
TEL 025-266-8844 (毎月1,2,3,4土曜日14時から17時)
<http://www.niigata-kango.com/sishunki.html>
- 新潟県助産師会 新潟妊娠テレフォン～ゆれるあなたへ
TEL 090-3227-5382 (月～土曜 19時から21時)
http://www.josanshi.e-niigata.jp/news/news_1181_u43.htm
- とくなが女性クリニック(思春期関係の相談)
TEL 025-286-4103 (毎週土曜日の午後/要予約)
<http://www.tokunaga-josei-clinic.jp/>
- やきもと小児科の保健室(乳児期から思春期の子育て相談)
TEL 090-9248-5051 (毎週水曜日 午前10時から午後4時まで開いています)
yagimoto@coral.ocn.ne.jp ※来所相談でも電話相談でもOK
- 女のスペース:にいがた
TEL 025-231-3012 (相談:月・金曜日 19時～21時、火曜日 10時～13時、木曜日 14時～17時) fspace@piano.ocn.ne.jp
- 子育てなんでも相談センター:きらきら
TEL 025-248-2220 (平日午前8時30分～午後5時15分)
kirakira1@syakyo-niigatacity.or.jp
- 新潟市児童相談所
TEL 025-230-7777 (平日8時半から17時半 緊急の虐待相談は休日、夜間も受付)
jiso@city.niigata.lg.jp
- 寄り添いホットライン
TEL 0120-279-226 (24時間通話料無料)
振り分けガイダンス③DV・性暴力④はセクシュアルマイノリティ
<http://279338.jp/yorisoi/index.html>

制作協力者
徳永 昭輝 さん(新潟県産婦人科医会会長)
佐藤 勇 さん(新潟県小児科医会副会長)
佐山 光子 さん(公益社団法人 新潟県助産師会会長)
朝倉安都子 さん(NPO法人 女のスペース:にいがた代表)

CAP 子どもの暴力防止プログラム
Child Assault Prevention

NPO法人 子ども・人権ネットワーク CAP・にいがた
〒950-8127 新潟市中央区関屋下川原町2-18 TEL/FAX 025-265-1617
<http://www.7ocn.ne.jp/cap.n/info.html> メール cap.n@violin.ocn.ne.jp

若年妊娠・若年出産による虐待防止のためのリーフレット
独立行政法人福祉医療機構地域連携活動支援事業助成

Safe Strong Free

手をつないだら読む本

若いみんなの虐待を防

女の子の気持ち

ふたりでいるのは幸せだけど

Hはムリ

彼の言う通りにした方がいいのかな

Hしようって言われたけど

断ったら嫌われるかな

一人ぼっちになるのはコワイ?

ねえ、「イヤ」って言う2人の気持ち対等な関係性が望まない妊娠をして正しい知識や情報だから知識のピース出かけ

open

Let's