

INFORMATION

ひとりで悩まないで…
相談できるところ

●新潟県助産師会 新潟妊娠テレフォン～ゆるるあなたへ

TEL 090-3227-5382 (月～土曜 19時から21時)

http://www.josanshi.e-niigata.jp/news/news_i1181_u43.htm

●新潟県看護協会 思春期電話相談

TEL 025-266-8844 (毎月1.2.3.4土曜日14時から17時)

<http://www.niigata-kango.com/sishunki.html>

●児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 0570-064-000 (回線により児童相談所に直接つながらない場合があります)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/gyakutai/>

●子育てなんでも相談センターきらきら

TEL 025-248-2220 (平日午前8時30分～午後5時15分)

kirakira1@syakyo-niigatacity.or.jp

●とくなが女性クリニック(産婦人科/思春期関係の相談)

TEL 025-286-4103 (毎週土曜日の午後/要予約)

<http://www.tokunaga-josei-clinic.jp/>

●女のスペース・にいがた

TEL 025-231-3012 (相談:月・金曜日 19時～21時、火曜日 10時～13時、

木曜日 14時～17時) fspace@piano.ocn.ne.jp

●やぎもと小児科の保健室(乳児期から思春期の子育て相談)

TEL 090-9248-5051 (毎週水曜日 午前10時から午後4時まで開いています)

yagimoto@coral.ocn.ne.jp ※来所相談でも電話相談でもOK

●寄り添いホットライン

TEL 0120-279-226 (24時間通話料無料)

振り分けガイダンス③DV・性暴力④はセクシュアルマイノリティ

<http://279338.jp/yorisoi/index.html>



■制作協力者(五十音順)

朝倉安都子 さん(NPO法人 女のスペース・にいがた代表)

石橋 一 さん(児童養護施設職員)

工藤ひとし さん(前中学校校長)

佐藤 勇 さん(新潟県小児科医会副会長)

佐山 光子 さん(公益社団法人 新潟県助産師会会長)

徳永 昭輝 さん(新潟県産婦人科医会前会長)

アートディレクション/デザイン ©ちやい文々

<http://www.chaibunbun.com>

イラスト一部/©ingectar-e

CAP 子どもへの暴力防止プログラム Child Assault Prevention

NPO法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた

〒950-8127 新潟市中央区関屋下川原町2-18 TEL/FAX 025-265-1617

<http://www7.ocn.ne.jp/cap.n/info.html> メール cap.n@violin.ocn.ne.jp

若年妊娠・若年出産による虐待防止のためのリーフレット

独立行政法人福祉医療機構地域連携活動支援事業助成 © NPO法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた 無断転載・複写を禁じます

10代の子どもと 性と生を語る おとなに

避けて通れない
「10代の子どもの性と生」。
おとなのわたしたちが
「性」と「生」に向き合い、
子どもと語るう。

この冊子は子どもの望まない妊娠や、
若年出産による虐待防止のため、おとなのあなたに
知って欲しいことが詰まっています。



2014年春から 若者に届けています

私たちは全力で君たちを応援している！プロジェクト



NPO法人 子ども・人権ネット CAP・にいがた制作
若年妊娠による虐待・虐待死亡事故予防 啓発冊子

「手をつないだら読む本」

この小さな本に込められた大きなメッセージ

「10代の若者が自分の心とからだを大切に生きてほしい、10代の望まない妊娠を減らしその結果起こり得る虐待をできる限りなくしたい」と願い、産婦人科医・小児科医・助産師・女性団体と共に、若年妊娠と乳児虐待防止に向けた啓発リーフレット「手をつないだら読む本」を作成しました。相談することを一貫して推奨している内容です。保健室等に置いていただき、子どもたちにこの本のメッセージを伝えていただきたいと思います。

タイトルに興味を持てるように「手をつないだら読む本」

正しい知識と
スキルの提供と
「あなたは大切な人」というメッセージ、そして
おとな（親・身近な人）に
「相談してほしいこと」を
くり返し伝えていきます

「手をつないだら読む本」作成にいたる経緯

CAP・にいがたは人権を柱とした暴力防止教育を通し、性暴力・性的虐待のみならず、デートレイブに対して正しい知識と、被害者にも加害者にもならないスキルを提供してきました。その中で女子高校生がトイレで出産し新生児が死亡した事件、十代の親による虐待死亡事例を知るにつけ、一市民団体だけでなく、学校、福祉・医療関係者が繋がっていくことの必要性を強く感じ、様々な専門家による新たなネットワークづくりを考えました。

知識の玉手箱～
「私たちは全力で君たちを応援している！」

専門家との協働による正しい知識の提供

若者に手に取ってもらえる工夫

ポケットに入る大きさ、目立たずに読める大きさ

選択肢の提供
NO!GO!TELL!

上から目線ではなく、寄り添うメッセージ

1 10代ってキラキラ輝いているね！人を好きになるのも自然なこと。ワクワクドキドキ、白けて勇氣があるし。まだ恋愛に興味がないって人もいるよな。

2 デートDV→被害はあくまで暴力！
殴る・蹴る身体的暴力、罵詈雑言による精神的暴力、お金を奪われる・奪うは精神的暴力、お金を奪われる・奪うは精神的暴力、キスや返してくれないは経済的暴力、キスやセックスを無理にする・避妊に協力しないは性的暴力だよ。恋人たちに起るこれらの暴力を「デートDV」というんだ。

3 望まない妊娠をしないために
セックスによるリスクを知っている？ 性行為による感染症や子宮頸がん、そして望まない妊娠。望まない妊娠をしないために避妊は大切だよ。でも、いまさら避妊のことなんて誰に聞けばいいの？って困ってないかな？

4 デートレイブ
セックスは双方の合意があったときしかできないんだよ。一方がレイブしているのに強引にしたら、それはレイブという暴力。デートで一方が相手の意思を無視してセックスを強いることを「デートレイブ」といんだよ。

5 Tell
「妊娠したみたい、どうしたらいいの？」心配だよ。パニックになるよな。後悔したり、涙が出たり、学校にも行きたくなくなるかもしれない。一番いいのはなるべく早く相談すること。お母さん・お父さん、友だち、知己を含めて、「妊娠・分娩」という悩みには、「産婦人科の先生方」が一人で悩まないで。

6 若年妊娠のリスク・中絶という選択
「富った命（赤ちゃん）」はとっても大切だけど、自分のことも大切にしたい！望まない妊娠だとしたら、妊娠を「諦める、中絶する」という選択もあることを知っていて欲しい。

7 出産するといふこと、リスクを忘れないで
出産にはリスクを伴うことが多いんだよ。流産や出産時の危険、難産や産後の不安定、育児の負担、虐待の誘発…、そんなことがあることを忘れないで。

8 朝になる・育児する
赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

9 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

10 そろそろだんだん…
妊娠や出産や友だちの話を聞いていざ知らないと生まれてくるとか、アセらないでゆっくりでいいかなって

11 あなたは大切な人！
あなたと相手の心と体を大切に思うことは、いい恋人の関係を続けるために大事なことです。「尊重する」ということ

12 もしも妊娠したら… BUT ゴール
あなたたちの味方は必ず周りにいるよ。最初に聞かされた時はびっくりするかもしれない。たけどかになってくれる人に勇氣を出して相談してほしい。誰に相談できそう？

13 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

14 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

15 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

16 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

17 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

18 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

19 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

20 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

21 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

22 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

23 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

24 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

25 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

26 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

27 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

28 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

29 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

30 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

31 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

32 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

33 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

34 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

35 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

36 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

37 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

38 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

39 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

40 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

41 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

42 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

43 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

44 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

45 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

46 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

47 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

48 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

49 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

50 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

51 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

52 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

53 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

54 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

55 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

56 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

57 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

58 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

59 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

60 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

61 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

62 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

63 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

64 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

65 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

66 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

67 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

68 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

69 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

70 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

71 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

72 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

73 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

74 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

75 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

76 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

77 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

78 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

79 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

80 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

81 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

82 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

83 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

84 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

85 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

86 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

87 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

88 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

89 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

90 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

91 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

92 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

93 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

94 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

95 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

96 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

97 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

98 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

99 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

100 赤ちゃんを育てるとしても大変なこと。身近な家族、友だち、産婦人科の先生、小児科の先生、保健師さん…いる人々が味方になるよ。

- ＜制作協力者＞
- 朝倉 安都子さん (NPO法人 女のスペース・にいがた代表)
 - 佐藤 勇さん (新潟県小児科医会副会長)
 - 佐山 光子さん (公益社団法人 新潟県助産師会会長)
 - 徳永 昭輝さん (新潟県産婦人科医会会長)
 - 五十音順 (アートディレクション/デザイン・イラスト ちやい文々)
- 2014年2月制作

散りばめた大切なメッセージ

人権意識を高める
「あなたは大切な人」

デザインやキャラクター、ストーリーがティーンズの心を掴むように

思春期

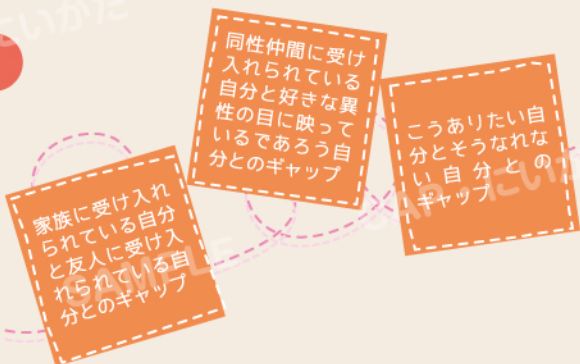
子どもたちの「望まない妊娠や、若年出産による虐待」を防止するために

思春期とは第二次性徴があらわれ、生殖可能となる時期です、おとならしい体つきに変化します。男子は射精、声変わり、ひげが濃くなるなど。女子は初潮、乳房の発達や体が丸みを帯びるなど。気持ちがとても不安定になることもあります。思春期の子どもたちは親からの心理的自立を始める時期です。親の対応がごとごとく腹立たしくうっとうしく思えると同

時に、実はおとなからのガイドを強く求めています。一人の個人としての親からの手応えある反応を求めています。そんな子どもたちと向き合い「性」の問題にふれることは、避けてしまいがちな面倒な話かもしれませんが。子どもたちの「望まない妊娠や、若年出産による虐待」を防止するために「性」のことを子どもと話してみましよう。

思春期の若者の帰属感

人が自立するためには、自分がどこかに属しているという「帰属感」が不可欠です。自分を受け入れられていると感じる人間関係の場への帰属は、自己形成にとって不可欠な要素です。家族の外に帰属の場を持ち始めると、思春期の子どもたちは多くの内的葛藤を経験します。



こうしたギャップに悩みながら自分を否定したり肯定しながら自我の統合を試みている時期なのです。

日頃から「性」のことを子どもと話してみましよう

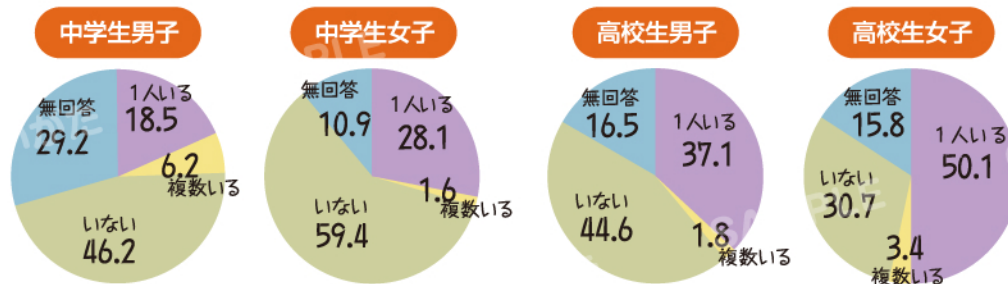
DATA 若者たちへのアンケート (平成24年度)

あなたは今までにセックス(性交)の経験がありますか？

「あり」と答えた人

中学生男子 **3.7%** 高校生男子 **14.6%**
中学生女子 **4.7%** 高校生女子 **22.5%**

ありと答えた人へ設問：あなたは、現在セックス(性交)をしている相手がありますか？



出典：「青少年の性行動」財団法人日本児童教育振興財団内日本性教育協会

ただ興味本位や性欲からの行動？ 若者はどんなことを思っているのでしょうか？



もしもあなたのお子さんが妊娠したら・・・

もしも子どもにこんなことが起こったら、
あなたはどうしますか？
そしてどんな言葉をかけることができるでしょうか？



部屋でエッチな本が見つかった

部屋からコンドームが見つかった

アダルトサイトを見ているようだ

公園で抱き合っているのを見たと言われた

交際相手が家にきて夜中までいる

外泊する

おこづかいでは買えそうにない物を持っている

妊娠したと伝えられた

生理が遅れているみたい

怒り 衝撃 放心 困惑 世間体

沈痛 動揺 憤り 失望

うそでしょ？

信じられない

あの子がまさか

ショック！



ありえない・・・

どうしたらいいの？

将来はどうする？

知られたくない

妊娠の事実を知り、動揺したりショックを受けるのは当然です

それでも、子どもにうちあけられたら
まずはしっかりと話を

聴いてあげてください



まず、話を聴くために、親の不安や怒りは一旦引き出しに片付けましょう。話を聴けば、その想いは違うものに変化するかもしれません。

そしてこんな言葉をかけてあげてください。

伝えたいことば

話してくれてありがとう

悩んでいたんだね

相談に乗るよ

体はだいじょうぶ？

あなたはどうしたいの？

わかったよ。一緒に考えよう

NGワード

交際相手ができた時のNGワード

- 最近どうなの ●どこまでいったの
- お兄ちゃん(お姉ちゃん)の彼女(彼)の方がかわいい(カッコイイ) / 比較する言葉
- 別れなさい
- そんなことして勉強は？
- まだ早い ●その子大丈夫なの？
- ケータイばかりみてるのはその子のせいなの？

妊娠したと言われた時のNGワード

- みっともない ●すぐにおろしなさい
- すぐに別れなさい ●どうやって責任とるの
- そんなことを？ (ふしだらな / いやらしい・・・みたいな)
- 将来のことを考えてるの？ ●学校どうするの
- 勝手にしろ！ ●あんたみたいな子、家の子じゃない
- あんたなんかで育てられるわけないでしょ
- キレて殴る



親自身がまずだれかに相談しよう

Tell

我が子の「性」の問題に直面した時、親自身が誰かに相談する勇気を持ってください。困ったとき誰かに相談すると、自分の気持ちを整理することができます。自分で解決の糸口を見つけられることもあります。

親にとって想像もつかないことが起ってしまった時、私たちはパニックになります。怒ったり、失望したり、拒否したり...、そんな気持ちになることは当然です。子どもが順調におとなになってほしいと願っているのに、子どもがその願いを台無しにした気がするのですから。特にセックス、妊娠などは見たくない、触れたくない、子どもとどう話していいか親自身もわからない問題です。そんな時は、まずは親の不安を誰か信頼できる人に相談してください。おとなの不安を子どもにぶつけてしまうと、子どもは心を閉ざし、見捨てられたものと思って私たちのもとから去ってしまうかもしれません。どんな状態でも子どもは親のガイドを求め、親に受け入れてもらいたいと思っています。親が気持ちを落ち着かせ、まずは子どもの気持ちを聴いてください。そして専門家に相談をしてください。

性と生の専門家たちがどうしても伝えたいこと



DATA

●児童相談所での児童虐待相談
対応件数
73,765件(H25年度 速報値)

●主な虐待者
実母**57.3**%(H24年度)

●死亡事例 (児童虐待による死亡事例は心中を含め)
90人 **4**日に**1**人(第10次報告)

●死亡した子どもの年齢 (心中以外)
0日**0**ヵ月**50**%/11人(第10次報告)

妊娠したことを誰にも言えずひとりでお産、どうしていいのかわからず放置した結果、低体温症で生まれてすぐに死亡してしまう赤ちゃんもいます。

性への関心、それは成長の証 親子で性の話題を

元中学校校長
工藤ひとし

第二次性徴の時期は、まさに思春期のと真ん中で反抗期。自律神経のバランスは崩れやすく、イライラしがちです。人から自分がどう見られるかが気になり、何事にも拒否的になりやすいのです。しかし、これは成長の証、心配はいらないのです。本人にもそのことを教えてあげることが必要です。

性に関することも、大いに触れてください。何故なら、これだけ情報が氾濫し、インターネットやテレビからどんどん情報が入ってくるのに、うちの子は違うと思っている親がいるのに、現状はそんなことはないのです。正しい情報があるからこそ、いざというときに自分の身も、相手をも守るんです。知らないでいるからとんでもない行動に出たり、極端に

恐怖心を持ったりするわけです。話題にもせず、「そんなこと思っちゃダメ、何考えてるの!」なんていう言い方だと、「大人はきれい事を言ってる」「俺っておかしい奴だ」と思ってしまう。「身体が成熟していく時期にはホルモンが出るんだよ、だからセックスに興味があるのは当然なんだ」「異性に関心を持ったりはするのは当たり前なんだ」と言ってあげればいいんです。そんな話をすると、「は一ん」と言いながらも、「じゃあ、俺がそうなののは変じゃないんだな」と思うわけです。

自分の存在を肯定的に認められたから、「自分も相手も大事にしなきゃならないんだよ」と言うことが、ストンと子どもの心に通っていきます。

安心 自信 自由

デートDVを打ち明けられたら 聴いて安全計画

NPO法人女のスペース・にいがた代表
朝倉安都子

怒らず驚かず、話を聴いてあげてください。そんな扱いをされるのは、あなたが悪いからではなく、彼(彼女)があなたを思い通りにしようとして暴力という手段を使ったからだとして繰り返して伝えてください。

けれど、彼の悪口や「別れなさい」は言わないでください。そんな彼でも好きだったり、怖かったりして、別れられないから困っているのです。「別れなさい」と言う「この人には相談しても無駄」と思わせませぬ。二人でどこかへ消えてしまったりするととても危険です。今度怖いことが起きたら何ができるか一緒に考えてください。夜中に携帯を取られたら? 性行為を強要されそうになったら? 監禁され

そうになったら? ...助けてくれる人の電話番号をメモしておく、行き先を友人に話しておく、逃げられるように鍵や靴・バッグを確認しておく、断る練習をしておく等。いつでも味方だと伝え、専門の相談機関も教えてください。

加害をしていると打ち明けられたら。暴力は許されないこと、愛と束縛は違うことを伝え、なぜ暴力を振ってしまうのかを聴いてあげてください。寂しさや劣等感を抱えているのかもしれませんが。

別れたはずがまた会っていたり、解決までも、その後のケアにも時間がかかることがあります。あなた自身も相談機関と連携して、サポートを受けてください。

大人に性教育を！

公益法人新潟県助産師会会長
佐山光子

親が自分の「性」を大切にすれば、子どもは自分の「性」を大切する。子どもは親の背中をよく見ている。両親が会話による問題解決をしなかったり、性を大切にしていなかったりすると、いざというとき、それに左右されるのでは…、そんな思いで「大人のための性教育講座」が開催されたという新聞記事※がありました。新潟県助産師会も同じ思いで「大人のための性教育講座」を開いています。

親は、子どもの望まない妊娠や性感染症を心配する前に、まずは夫婦の性のありようを見つめ直してみることも大事だと思います。親・大人はどのように性教育を受けてきたでしょう。性やセックスは教えるものじゃないと言う人

※ http://www.nishinippon.co.jp/feature/life_topics/article/84696

(とくに男性に)も少なくありません。子どもに「セックスとは何か」と問われたとき、たじろぎ、封じ込めようとするところもあるでしょう。立派な回答があるわけではないのに。性をめぐる問題や悩みは、生きていくなかでさまざまあることです。子どもと大人を切り分けてしまうと子どもの性行動に対して、監視的になってしまうように思います。

人は誕生した時から性的存在として、「性・セックスは、互いを思いやり、尊重し、対等に話し合うなかで育てていくコミュニケーション」だと発信したい。子どもも大人も性に關して正しい知識や情報を学ぶ権利があり、性教育が必要だと思います。

自分の子どもが「親になるかもしれない」と恐れおののいたアナタへ

新潟県小児科医会副会長
佐藤 勇

心の中では、昔のままに「ちゃん」付けて呼んでいた子が、異性とつきあっている、もしかしたら親になるかもしれないと不安になったアナタ、目の前のこどもの現状を「まだ、幼いのに」となげくまえに、ご自身の子ども時代をゆっくり思い起こしてください。多くの「大人」たちは、自分の昔をすっかり忘れて、「今時のこどもたちは」と心配することが多いようです。

時代は違っても、スマートフォンやインターネットが無くても、結構、昔も同じような思いや欲望にかられ、今の若者と大差ない体験をしていたことに気づくでしょう。人には、いやな記憶は無かったことになってしまう「忘

却」というすばらしい能力があるので、優れた「大人」ほど自分の子ども時代は棚に上げていることが多いようです。未完の利器である子ども同様、親も成長途中です。成長のためには過去をきちんと認めることも必要です。そこを見つめ直せば、もっと子どもに寄り添うことができるかもしれません。

もしアナタの子どもが親になることを決めたとしたら小児科医は全力で応援します。親が親として育つための情報をたくさん知っています。自然と親になれる人なんていません。相談してください。子どもに最も大切なことは、指導や教育ではなく、「寄り添い共感すること」だと小児科医は思っています。

専門家 たちからの メッセージ

もし子どもが妊娠したら… 産婦人科医の立場から

新潟県産婦人科医会前会長
徳永昭輝

高校や専門学校に通う女性が、思いもしない妊娠と分かり、お母さんに付き添われて産婦人科に来られる時、ほとんどの方は「産みたい」と口にします。誰にも相談することもできず、一人で悩み、「新しい生命」について真剣に考えて、やっとお母さんに打ち明けるようです。一番身近な相談者は、「お母さん！あなたです！」打ち明けられた時どうします？産まないという選択をする場合は、妊娠 21 週までです。「育てることができない、学校はどうするの！…」と何日もお子さんと悩み、やっと受診されても、「妊娠 21 週」を過ぎた状態では、出産し子どもを育てるか、子育てをしたいという里親を探さなければなりません。

私の経験では、相手の方が働いていた、本人も職に就いている場合には、結婚して若い二人で子育てしていくことも少なくありません。しかし、高校生同士の場合には、ほとんど、相手の男の子は離れていき、産んだ女の子がその後の負担、子育てを余儀なくされています。

お子さんは「相談できるお母さん」を必要としています。日ごろから相談相手になって下さい。お母さんも一人で悩まないで、早く相談するようにして下さい。

産まないという選択肢もあります。その場合には、妊娠 21 週までだということを忘れないでください。「妊娠・分娩」といった悩みには、産婦人科専門医が「妊娠悩み相談」で対応いたします。

子どもたちを 支えるということ

児童養護施設職員
石橋 一

さまざまな事情を抱え血縁関係のない親やきょうだいと一緒に生活している家族は少なくない昨今。誰にも相談できなかった娘さんが、ある日突然、妊娠やその可能性を伝えてきた時の話をします。

その娘さんが「産む」という判断をした場合。住む場所の確保や子育ての協力者、育児用品としてそれらを準備するためのお金が必要ですね。娘の親御さんには更に、学業は続けられるか、世間体はどうかと、生まれる子どもとは無関係の、さまざまな心配があふれてきます。対象の娘さんが未成年の場合、多くは母方の親が生まれる子どもの親権者となります。したがって、娘さん自身やパートナーの養育意欲や

意思以上に生まれる子どもの養育を支える協力者の存在と力強い「覚悟」が重要になってきます。祖父母の協力でうまくいっている事例はたくさんあります。

一方で、条件がそろわない場合もあるでしょう。そんな時は、「他の大人に育ててもらおう」という選択があります。とにかく相談できる人、協力者が必要です。そんな時は早めに保健師、役所の児童福祉担当窓口や児童相談所などに相談することをお勧めします。ここで言う他の大人とは、里親と乳児院や児童養護施設のことです。一時的に養育をお願いすることで良いのです。この冊子が支える大人側の背中を押すことの一助となれば良いと思います。